



VACUNESE CONTRA LA GRIPE

¿Quién puede contraer la gripe?

- Cualquier persona puede enfermarse de gripe, incluso personas sanas y serias. Los problemas relacionados con la gripe pueden ocurrir a cualquier persona a cualquier edad.
- Esto incluye a personas de 65 años y personas mayores, de cualquier edad con ciertas condiciones médicas crónicas (como asma, diabetes o corazón enfermo), personas embarazadas y niños menores de 5 años, pero especialmente los menores de 2 años.
- La vacuna contra la influenza de dosis alta es Recomendado para mayores de 65 años población.

Disminuir el riesgo

- Durante las temporadas en que los virus de la vacuna contra la influenza se adaptan bien a los virus de la influenza en circulación, La vacuna contra la influenza reduce el riesgo de contraer la enfermedad al 40% a 60%.
- La vacunación contra la influenza se ha asociado con tasas más bajas de algunos eventos cardíacos entre las personas con enfermedades del corazón, especialmente entre aquellos que han tenido un Evento cardíaco en el último año.
- La vacunación contra la influenza puede reducir el riesgo de Empeoramiento pulmonar crónico relacionado con la gripe enfermedad.

Los niños y la gripe

- Un estudio de 2022 mostró que la vacunación contra la gripe redujo el riesgo de influenza grave en los niños de influenza grave potencialmente mortal en un 75%.
- Un estudio de 2020 encontró que durante el 2018-2019 temporada de gripe, la vacunación contra la influenza redujo la influenza relacionada con la influenza hospitalización en un 41% y relacionada con la gripe visitas al departamento de emergencias a la mitad entre Niños (de 6 meses a 17 años).
- Un estudio de 2017 fue el primero de su tipo en mostrar que la vacunación contra la gripe puede reducir significativamente Riesgo de los niños de morir a causa de la influenza.

Vacunación

- Vacunarse usted mismo también puede proteger personas que te rodean, incluidos los que son más vulnerables a enfermedades graves por influenza, como los bebés y niños pequeños, personas mayores y personas con ciertas condiciones de salud crónicas.
- En Estados Unidos, la gripe es causa de 12,000 a 52,000 muertes al año.